

*Т.Ю. Рублева,*

кандидат медицинских наук  
Сибирский юридический институт  
ФСКН России (г. Красноярск)

**К ВОПРОСУ О ВЛИЯНИИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ОПИАТОВ НА КОГНИТИВНЫЕ СПОСОБНОСТИ ЧЕЛОВЕКА (ПАМЯТЬ, ВНИМАНИЕ) И ЕГО УЧЕТ ПРИ ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ НАРКОЗАВИСИМЫМ**

Уровень наркомании в России по-прежнему вызывает тревогу у специалистов всех учреждений, как государственных, так и негосударственных, как общественных, так и религиозных организаций.

Зарегистрированный в 2013 г. специализированными наркологическими учреждениями показатель распространенности употребления наркотических средств в Красноярском крае составил 309,4 на 100 тыс. населения (8806 человек). Однако необходимо отметить, что данная цифра отражает число обратившихся за помощью в государственные наркологические медицинские учреждения, реальное же количество лиц, употребляющих наркотики в немедицинских целях, превосходит официальный показатель в несколько раз.

Последствиями немедицинского употребления наркотиков являются соматические осложнения, значительное сокращение продолжительности жизни, высокая смертность, утрата трудоспособности, преступность и беспризорность. Клинические наблюдения свидетельствуют о том, что острое и хроническое употребление психоактивных веществ приводит не только к развитию комплекса заболеваний, затрагивающих различные органы и системы организма, но и в большинстве случаев к когнитивным расстройствам различной степени выраженности, в том числе нарушению памяти, снижению концентрации внимания.

Память – одна из форм психического отражения действительности, заключающаяся в закреплении, сохранении и последующем воспроизведении прошлого опыта, что делает возможным его повторное использование в деятельности или возвращение в сферу сознания. В числе самых распространенных факторов, отрицательно влияющих на состояние памяти помимо расстройства слуха, зрения и других органов чувств, через которые информация усваивается головным мозгом и закрепляется в памяти, можно назвать и употребление наркотических веществ.

Внимание дает нам возможность производить отбор нужной информации, обеспечивает сохранение должного контроля над

своим поведением; внимание сопутствует любой деятельности как составной элемент различных психических (восприятие, память, мышление) и двигательных процессов. Нарушение внимания сопутствует таким заболеваниям, как депрессия, эпилепсия, травма головного мозга, наркомания и др.

Следует отметить, что нарушения когнитивных функций у больных алкогольной зависимостью установлены давно и не вызывают сомнений. Когнитивные расстройства при злоупотреблении алкоголем проявляются в основном нарушением регуляторных функций (способность к планированию скорость когнитивных процессов, принятие решений, внимание и др.), зрительно-пространственных функций, снижением способностей к вербальному и невербальному абстрагированию, обучению, снижением концентрации внимания, нарушениями памяти.

Однако тема когнитивного дефицита, а именно влияние наркотиков на когнитивные способности в сфере воздействия на внимание, память у лиц с наркотической зависимостью существенно менее изучена. В основном это ряд исследований зарубежных и российских ученых, в ходе которых выявлены снижение скорости обработки информации и оперативной памяти у лиц, употребляющих каннабис, метамфетамин.

Так, Block обнаружил, что хроническое употребление марихуаны вело к снижению активации деятельности, связанной с памятью в сравнении с контрольной группой. Pore Jr с помощью нейропсихологического теста выявили специфические расстройства в сфере внимания, памяти у студентов колледжей, активно употребляющих марихуану, что выражалось в снижении ментальной пластичности, росте персевераций и затрудненной обучаемости. Volla изучал эффект воздействия марихуаны на нейрофизиологические сигналы кратковременной эпизодической памяти и пришел к выводу, что марихуана нарушала как устойчивые, так и кратковременные процессы внимания, что приводило к ухудшению выполнения тестов на память, а Solowij выяснил, что эти последствия могут сохраняться и по окончании периода интоксикации и накапливаться в течение всего срока употребления.

В то же время до конца не изучены когнитивные функции у потребителей опиатов. Данной проблеме посвящены единичные работы, содержащие противоречивые мнения о наличии изменений памяти и внимания у потребителей опиатов. Одни исследователи выявили у потребителей опиатов снижение памяти и внимания, другие сообщают, что внимание не ухудшается.

Согласно проведенным социологическим опросам в Красноярском крае потребители опиатов составляют около 90%, большинство из которых обращаются за помощью в негосударственные (духовно-нравственные, религиозные) реабилитационные центры.<sup>1</sup> Следует отметить, что в рамках создания регионального сегмента комплексной реабилитации и ресоциализации потребителей наркотических средств и психотропных веществ в Красноярском крае определены базовые элементы регионального сегмента с возможным привлечением негосударственных (духовных) реабилитационных центров. Дополнительно разработан проект порядка проведения квалификационного отбора негосударственных организаций для включения их в региональную систему комплексной реабилитации и ресоциализации.

В связи с актуализацией проблемных вопросов оказания качественной реабилитационной помощи наркозависимым лицам, в том числе в религиозных реабилитационных центрах, которые не отрицают подходов наркологии к реабилитации наркологических больных, но в своей деятельности делают акцент в основном на духовную составляющую, исследования в области когнитивных нарушений, в частности памяти, внимания у потребителей опиатов являются весьма актуальными. Особое значение приобретает задача в рамках реабилитационных программ, в числе других составляющих, организовать работу по коррекции выявленных когнитивных особенностей у потребителей опиатов, что в дальнейшем будет способствовать более эффективной социальной адаптации.

Для решения данного вопроса нами запланировано проведение экспериментального исследования особенностей памяти и внимания у потребителей опиатов – участников реабилитационных программ духовно-нравственных реабилитационных центров Красноярского края с последующей разработкой и апробацией когнитивного тренинга, направленного на улучшение памяти и внимания у потребителей опиатов и дальнейшим проведением качественной и количественной обработки результатов исследования.

Для достижения целей исследования будут использованы: метод сбора эмпирических данных (анкетирование, тестирование с помощью методик: оценки механической памяти, активности внимания – «проба на запоминание 10 слов»; исследование смысловой памяти «воспроизведение рассказа»; отсчитывание по Блейхеру (100-7); отыскивание чисел по таблицам Шульте, корректурная проба; метод активного обучения (когнитивный тренинг); методы количественной и качественной обработки данных.

Поскольку универсальных способов улучшения памяти и внимания не существует, основу коррекционного тренинга составят тренинговые программы, заимствованные из хорошо себя зарекомендовавших при коррекции когнитивных нарушений у пациентов с органическими поражениями головного мозга.

В настоящее время исследование продолжается, полученные результаты будут опубликованы по мере обработки данных.

---

<sup>1</sup> Анализ состояния наркоситуации в молодежной среде Красноярского края : аналитический обзор / научн. рук. Д. Д. Невирко. Красноярск: СибЮИ ФСКН России, 2012; Рублёва Т.Ю., Килин А.З. К вопросу о взаимодействии Управления ФСКН России по Красноярскому краю с негосударственными организациями, осуществляющими реабилитацию наркозависимых лиц // Особенности современной наркоситуации и основные направления противодействия наркопреступности : материалы международного научно- практического семинара (15 нояб. 2012 г.) / отв. ред. Медведев. Красноярск: СибЮИ ФСКН России, 2012. С. 116-128.

*Р.О. Дмитриева*

Сибирский федеральный университет  
(г. Красноярск)

*Е.В. Жижко,*

кандидат социологических наук,  
доцент  
Сибирский федеральный университет  
(г. Красноярск)

*М.М. Хохлова*

Сибирский федеральный университет  
(г. Красноярск)

#### **ЛИЧНОСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ КАК ПРОБЛЕМА ИХ РЕАБИЛИТАЦИИ И РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ**

Существует ряд общих черт, свойственных людям, злоупотребляющим разными видами психоактивных веществ. Так, С.В. Березин, К.С. Лисецкий, Е.А. Назаров выделяют следующие характеристики, свойственные людям с зависимым от психоактивного вещества поведением:

– слабое развитие самоконтроля, самодисциплины;